

全國高中優質化暨前導學校【未來學習研討會暨博覽會】

亮點課程/教學方案說明書

課程名稱(方案)	武陵遊藝-GO健康、FUN生活		
探討議題(不可複選) (如國際教育、地方學、戶外教育、自主学习)	<input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 媒體識讀/素養 <input type="checkbox"/> 數位學習 <input type="checkbox"/> SDGs與全球公民素養 <input type="checkbox"/> 自主学习 <input type="checkbox"/> 地方學 <input type="checkbox"/> 新興科技 <input checked="" type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 其他		
授課教師	蘇美雪、劉思德、韓玉柑、姜昌明、葉俊雄、胡志鋒、莊傑閔、朱廉隅、謝志朋、劉麗君、劉良如		
學校名稱	桃園市立武陵高級中等學校		
與十二年國教核心素養之關連性	A 自主行動	<input checked="" type="checkbox"/> A1. 身心素質與自我精進	<input checked="" type="checkbox"/> A2. 系統思考與問題解決
	B 溝通互動	<input checked="" type="checkbox"/> B1. 符號運用與溝通表達	<input checked="" type="checkbox"/> B2. 科技資訊與媒體素養
	C 社會參與	<input checked="" type="checkbox"/> C1. 道德實踐與公民意識	<input checked="" type="checkbox"/> C2. 人際關係與團隊合作
課程類型	<input type="checkbox"/> 部定必修 <input type="checkbox"/> 校訂必修 <input checked="" type="checkbox"/> 多元選修 <input type="checkbox"/> 加深加廣選修 <input type="checkbox"/> 彈性學習時間 <input type="checkbox"/> 增廣/充實選修課程 <input type="checkbox"/> 補強性選修 <input checked="" type="checkbox"/> 其他：校隊與社群課程延伸		
參與學科(可多個科目)	體育、健康與護理、資訊科技、美術		
課程理念與目標	<ul style="list-style-type: none"> ● 架構健康管理知識，以實作發展各項身體教育技能，以訊科技運用與生活美感體驗為輔助，全面健全學生身心健康管理。 ● 體適能訓練為核心的課程設計，培養學生學習領導、互助、溝通協調、同理心等能力，形成對自我、環境、生活的正向態度。 ● 強化學生的抗壓性與受挫力，藉由身體的鍛鍊達成心理素質的提升。 		
課程與教學設計 (教學方法、媒材、評量、策略等)	<p>一、課程設計全面性、系統化 依據武陵學生特性，設計適合武陵學生的課程，並結合體育、美術、資訊、健康護理，跨領域整合，齊集藝能科教師專業強項，分工協作，使課程具全面性的優勢，提供學生不同領域整合性、有系統的知識。</p> <p>二、實踐性的戶外教育 課程強調實作與目標，過程與結果，有效看到學生身心靈的差異轉變，從武力修練到戶外壯遊，確實的將學生的學習場域拉到戶外，離開手機與平板，體驗與實踐學習的快樂與自由。</p> <p>三、真正達成自發、互動、共好的教學設計 扣合108課綱課程設計的精神，從知識建構到能力與體力的培養，在實踐中形成對自我、對生活與對環境的正向態度；切合學生需要的課程規劃，新鮮的樂趣化設計，引起學生自動自發的動能，團隊分工為了達成目標而有更多的溝通互動，體會同伴一起努力達成目標的成就與快樂。</p>		
學生學習表現與成果	<ul style="list-style-type: none"> ● 在每一次的課堂單元中，要求學生完成所設定的目標作業，實踐性的課程設計，讓學生變得積極主動。 ● 抗壓性是練出來的，經由體魄的訓練，啟發心理素質的鍛鍊，學生明顯不再經常性的抱怨、牢騷。 ● 團隊合作的過程中，為完成目標作業，學生會主動提出自己的想法，規劃溝通的能力，在互相切磋中，逐步奠基。 		

學生課堂學習照片(2張)

(請上傳原圖/JPG檔)

(照片格式請用：區/學校名稱/
課程名稱/照片編號，例如：北
一區/北大高中/三峽學/1)



北三區/武陵高中/武陵遊藝/1

新北市林口高中課程交流：「奧運射擊」課程體驗。尋找射擊國手林穎欣的亞運金牌之路。



北三區/武陵高中/武陵遊藝/2

武陵人的臺灣壯遊：武陵環島車隊8字環島抵達武嶺3275合影