# 全國高中優質化暨前導學校【未來學習研討會暨博覽會】

**亮點課程/教學方案說明書**

<table>
<tr><td>課程名稱</td><td colspan="4">徐匯中學校訂必修—善意溝通(非暴力溝通Nonviolent Communication)</td></tr>
<tr><td>探討議題</td><td colspan="4">□人權教育 □媒體識讀/素養 □數位學習 □SDGs與全球公民素養<br>□自主學習 □地方學 □新興科技 □戶外教育 ■其他:生命教育</td></tr>
<tr><td>授課教師</td><td colspan="4">校本課程社群教師、生命教育教師</td></tr>
<tr><td>學校名稱</td><td colspan="4">新北市私立徐匯中學</td></tr>
<tr><td rowspan="4">與十二年國教核心素養之關連性</td><td>A自主行動</td><td>■A1.身心素質與自我精進</td><td>■A2.系統思考與問題解決</td><td>■A3.規劃執行與創新應變</td></tr>
<tr><td>B溝通互動</td><td>■B1.符號運用與溝通表達</td><td>□B2.科技資訊與媒體素養</td><td>□B3.藝術涵養與美感素養</td></tr>
<tr><td>C社會參與</td><td>□C1.道德實踐與公民意識</td><td>■C2.人際關係與團隊合作</td><td>□C3.多元文化與國際理解</td></tr>
<tr><td>課程類型</td><td colspan="4">□部定必修 ■校訂必修 □多元選修 □加深加廣選修 □彈性學習時間<br>□增廣/充實選修課程 □補強性選修 □其他：</td></tr>
<tr><td>參與學科(可多個科目)</td><td colspan="4">生命教育</td></tr>
<tr><td>課程理念與目標</td><td colspan="4">1．透過「非暴力溝通」理念能增加學生人際互動效能，提昇學生溝通能力與老師及同學建立和諧互動關係，營造雙贏樂於學習與友善教育的安全學習環境。<br>2．學習「非暴力溝通」技巧，學生能提升自我溝通模式的覺察，以有意識的言語取代習慣反射式的反應，用全新的眼光看待人際關係，建立與自己、與他們和諧的關<br>係。<br>3．藉由「非暴力溝通」技巧操練，學生能提升傾聽能力與談話技巧，具備有效解決衝突的能力，創造少抗拒多合作的安全學習環境。</td></tr>
<tr><td>課程與教學設計<br>(教學方法、媒材、評量、策略等)</td><td colspan="4">1、 課程內容\單元主題<br>高一，2學分<br>1.覺察生活中的溝通型態:認識胡狼與長頸鹿語言<br>2.非暴力溝通基本概念介紹 是什麼蒙蔽了愛？非暴力溝通背景與基本概念<br>3.人類普遍共同的需要：感受的根源、生命健康成長的要素<br>4.需要不等同於策略：從需要到策略、區分需要和策略<br>5.覺察感受：感受覺醒的活動練習、體會和表達感受<br>6.感受不等同於想法：區分感受和想法、練習－熟悉我們的感受<br>7.非暴力溝通同理心：什麼是同理心？同理心的目的<br>8.觀察不等同於評論：實際上發生了什麼？區分觀察與評論<br>9.請求，讓生活更美好成為事實：請求的具備條件與形式、請求與命令的不同<br>10.傾聽的力量：體會他人的感受和需要<br>11.愛惜自己到自我內在的改變：愛惜自己，用「選擇」代替「不得不」。<br>12.表達憤怒：為什麼我們會生氣？表達憤怒練習。<br>13.化解「敵人想像」：「敵人想像」的認識與轉化操練<br>14.化解衝突：衝突的起因、化解衝突的方法、調停者／和平使者。</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td></td><td colspan="2">15.表達感激：讚揚與接受別人的感激、善意溝通表達感激的方式<br><br>二、教學方法<br>小班教學、講述法、體驗活動、情境討論、課堂演練、小組合作、個人分享<br><br>三評量方式<br>課堂參與與學習態度、學習歷程紀錄表、小組演練、期末總評測驗、回饋單</td></tr>
<tr><td>學生學習表現與成果</td><td colspan="2">1.每班分為兩小組進行學習，有助於同學於課堂進行省思、討論、分享、演練、回饋等。<br>2.同學在回饋中分享自己在學習非暴力溝通後，更能覺察自己與他人語言背後的感受與需要，學習調整語言以更清晰的方式表達與溝通。這些學習可以應用在同學朋友間、師生間、家人間，更重要的是與自己的和好，</td></tr>
<tr><td rowspan="2">學生課堂學習照片(2張)<br>(請上傳原圖/JPG檔)<br>(照片格式請用：區/學校名稱/課程名稱/照片編號，例如：北一區/北大高中/三峽學/1)</td><td> <br>北一區/徐匯中學/徐匯中學校訂必修—善意溝通/1</td><td> <br>北一區/徐匯中學/徐匯中學校訂必修—善意溝通/2</td></tr>
<tr><td>小組上課，相互討論</td><td>小組上課，演練與分享</td></tr>
</table>